**FBU SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

 **EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ**

|  |
| --- |
| **1. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SCE129 | Motor Gelişim | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
| UNI101 | Üniversiter Yaşam ve Kültür  | Z |  | 1 | 2 | 2 | 2 |
| SCE123 | Anatomi ve Kinesiyoloji | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
| SES117 | Temel Atletizm | Z |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SCE111 | Spor Bilimlerinin Temelleri | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
|  | Spor Seçmeli | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
|  | Spor Seçmeli | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| TURK101 | Türk Dili I  | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
| ENG101 | İngilizce I  | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
| **Toplam** |  | **30** |
| **2. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| COMP102 | Bilişim Teknolojileri  | Z |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SCE104 | Egzersiz Fizyolojisi  | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
| SES108 | Cimnastik | Z |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES110 | Fiziksel Uygunluk  | Z |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SPE106 | Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
|  | Spor Seçmeli | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
|  | Spor Seçmeli | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| TURK102 | Türk Dili II  | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
| ENG102 | İngilizce II  | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
| **Toplam** |  | **30** |
| **3. Yarıyıl (Güz Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SCE201 | Genel Antrenman Bilgisi | Z |  | 3 | 0 | 3 | 7 |
| SES207 | Yüzme | Z |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SCE203 | Spor Fizyolojisi  | Z |  | 3 | 0 | 3 | 5 |
| SES201 | Egzersiz ve Beslenme | Z |  | 2 | 0 | 2 | 4 |
|  | Spor Seçmeli | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
|  | Alan Seçmeli  | S |  |  |  | 2 | 4 |
| HIST201 | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I  | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
| **Toplam** | **17** | **30** |
| **4. Yarıyıl (Bahar Yarıyılı)** |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SCE202 | Antrenman Planlaması | Z |  | 3 | 0 | 3 | 7 |
| STAT232 | Sporda Araştırma Yöntemleri ve İstatistik | Z |  | 2 | 2 | 3 | 5 |
| SSM106 | Engeliler için Beden Eğitimi ve Spor | Z |  | 2 | 2 | 3 | 4 |
| SSM116 | Spor İşletmeciliği ve Yönetimi | Z |  | 3 | 0 | 3 | 5 |
|  | Alan Seçmeli | S |  |  |  | 2 | 4 |
|  | Tematik Seçmeli | S |  | 2 | 0 | 2 | 3 |
| HIST202 | Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II  | Z |  | 2 | 0 | 2 | 2 |
| **Toplam** |  |  |

|  |
| --- |
| **5. YARIYIL (GÜZ)** |
| **KOD** | **DERSİN ADI** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SCE303 | Spor Biyomekaniği | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
| SES301 | Sporda Veri Analizi  | Z |  | 2 | 2 | 3 | 6 |
| SES309 | Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele | Z |  | 2 | 0 | 2 | 5 |
| SES307 | Egzersiz Reçetelendirmesi | Z |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
|  | Tematik Seçmeli | S |  | 2 | 0 | 2 | 3 |
|  | Spor Seçmeli | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
|  | Alan Seçmeli | S |  |  |  | 2 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOPLAMI** |  | 30 |

|  |
| --- |
| **6. YARIYIL (BAHAR)** |
| **KOD** | **DERSİN ADI** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SES302 | Motor Kontrol ve Öğrenme | Z |  | 3 | 0 | 3 | 5 |
| SCE306 | Sporda Performans Testleri | Z |  | 2 | 2 | 3 | 4 |
| PSYC332 | Spor Psikolojisi | Z |  | 2 | 0 | 2 | 4 |
| SES304 | Performans Analizi ve Takibi | Z |  | 2 | 2 | 3 | 5 |
| SCE322 | Spor Yaralanmaları ve Spora Dönüş Egzersizler | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
|  | Tematik Seçmeli | S |  | 2 | 0 | 2 | 4 |
|  | Alan Seçmeli | S |  |  |  | 2 | 4 |
| **TOPLAM** |  | 30 |
|  | **7. YARIYIL (GÜZ)** |
| **KOD** | **DERSİN ADI** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SES407  | Bitirme Projesi I | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
| SES491 | İşletmede Mesleki Eğitim Değerlendirmesi I | Z |  | 4 | 0 | 4 | 6 |
| SES493 | İşletmede Mesleki Eğitim Uygulaması I | Z |  | 0 | 24 | 12 | 20 |
| **TOPLAM** | **18** | **30** |
|  | **8. YARIYIL (BAHAR)** |
| **KOD** | **DERSİN ADI** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** |  **K** | **AKTS** |
| SES408  | Bitirme Projesi II | Z |  | 3 | 0 | 3 | 4 |
| SES492 | İşletmede Mesleki Eğitim Değerlendirmesi II | Z |  | 4 | 0 | 4 | 6 |
| SES494 | İşletmede Mesleki Eğitim Uygulaması II | Z |  | 0 | 24 | 12 | 20 |
| **TOPLAM** | **18** | **30** |

***Alan Seçmeli Dersler***

**Spor Seçmeli Dersler**

**1,2,3,5. Yarıyıllar**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SES153 | Karate - Do | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES155 | Binicilik | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES156 | Kano | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES157 | Okçuluk | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES158 | Tenis | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES159 | Su Altı Aletli Dalış | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES160 | Yelken | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES161 | Golf | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES162 | Futbol | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES163 | Basketbol | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES164 | Voleybol | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES165 | Hentbol | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES166 | Korfbol | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES167 | Pilates | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES170 | Yoga | S |   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES177 | Vücut Geliştirme ve Fitness | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES184 | Güreş | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES186 | Triatlon | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES187 | Dans Sporları | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES190 | Artistik Cimnastik | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES191 | Masa Tenisi | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES192 | Kürek | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES195 | Bisiklet | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES199  | Boks | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES168 | Wellness | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |

**5.yarıyıl\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SES316 | Yüzme Öğretimi | S | SES207, SCE106 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES367 | Pilates Öğretimi | S | SES167, SCE167 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES370 | Yoga Öğretimi | S | SES170, SCE170 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES395 | Bisiklet Öğretimi | S | SES195, SCE195 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES364 | Voleybol Öğretimi | S | SES164, SCE164 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES377 | Vücut Geliştirme ve Fitness Öğretimi | S | SES177, SCE177 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES361 | Golf Öğretimi | S | SES161, SCE161 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES358 | Tenis Öğretimi | S | SES158, SCE158 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES386 | Triatlon Öğretimi | S | SES186, SCE186 | 1 | 2 | 2 | 4 |

**Alan Seçmeli Dersler**

**3,4,5,6. Yarıyıllar**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** | **Açılacağı dönem** |
| SES150 | Fitness Merkezleri Yönetimi | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 | Bahar /4 |
| SES171 | Spor Sosyolojisi | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SES152 | Spor Felsefesi | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SES172 | Yorgunluk, Sürantrenman ve Toparlanma Stratejileri | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 | Güz/ 5 |
| SES174 | Düzeltici ve Koruyucu Egzersizler | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SES151 | Güncel Fitness Uygulamaları | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 | Güz /3 |
| SES154 | Kişisel Antrenörlük | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 | Bahar/ 6 |
| SES169 | Spor ve Rekreasyon | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SES175 | Özel Popülasyonlarda Egzersiz | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SES176 | Spor Masajı | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  |
| SCE175 | Yetenek Seçimi | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SCE194 | Futbolda Maç Analizi | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SCE193 | Mobilizasyon Antrenmanı | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  |
| SCE197 | Hareket Eğitimi | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  |
| SCE181 | Kuvvet Antrenmanı | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  |
| SCE182 | Dayanıklılık Antrenmanı | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |  |
| SCE180 | Sporda Sinirbilim | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SSM467 | Sporda Kariyer Yönetimi | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |
| SSM434 | Sporda Çocuk Koruma | S |  | 3 | 0 | 3 | 4 |  |

**Tematik Seçmeli Dersler**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders Kodu** | **Ders Adı** | **Ders Türü** | **Ön Koşul** | **T** | **U** | **K** | **AKTS** |
| SES151 | Güncel Fitness Uygulamaları | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |
| SES309 | Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele | S |  | 2 | 0 | 2 | 5 |
| SES110 | Fiziksel Uygunluk  | S |  | 1 | 2 | 2 | 4 |

\*5. yarıyılda açılan seçmeli spor derslerinin ön koşulu olarak daha önceki dönemlerde seçilen spor dersinin alınması gerekmektedir.